	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.2

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental ***<u>ESCUCHANDO CLARO (SENTIMIENTOS -PENSAMIENTOS)</u>***
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Implementar un espacio de escucha donde se genere un ambiente participativo para lograr fortalecer e identificar que existen sentimientos y pensamientos negativos que afectan la salud mental además si dejar pasar por alto en el espacio mediante los aportes los intereses y preocupaciones del grupo.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
el día 16 de mayo 2025 en la institución educativa vereda la estrella Se da inicio a la segunda intervención denominada **ESCUCHADEROS:** Un espacio para el cuidado de la salud mental, donde se enfatiza inicialmente el interés que conlleva por parte de los entes en pro de contribuir significativamente en la salud mental de los adolescentes. Seguidamente se da inicio con la temática que se va a trabajar ESCUCHANDO CLARO (SENTIMIENTOS -PENSAMIENTOS) para cual se les brinda una introducción para tener en cuenta durante el desarrollo de la intervención dándoles a entender como nuestras emociones nos hablan y nosotros no las escuchamos, y que siendo así, nos quitan la tranquilidad y el bienestar de nuestra salud mental. A partir de ahí se deriva la participación e intervención de los estudiantes donde mediante tres preguntas como: ¿en algún momento te has sentido triste? ¿Qué le aplicas a tu día día para ser feliz? cuál es tu miedo más grande? Sus respuestas se derivaban vivencias propias. se realiza la actividad o estrategia didáctica donde se les compartió unos teléfonos caseros de vasos, donde por parejas debían realizar un dialogo, entre sus experiencias vividas de la actividad referían de escuchaban claro lo que su compañero les decía. como cierre de esta actividad se les enfatizo que así nos hablan nuestras emociones a través de nuestros sentimiento y pensamientos, debemos escucharlos para que de esta manera se

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

tenga cuidado y vigilancia de ellos para que no se vea afectada nuestra salud mental, también se le reitero la importancia de buscar ayudar.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO







Farly Yajaira acosta Pérez

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Psicólogo
TP:286984